

## Arbeitswelt und Beruf

# Berufe unter der Lupe: Einblick in den Arbeitsalltag von Hebammen

Nach einer Idee von Juliane Sorg



© svetlikd/E+

© RAABE 2025

Der Beruf der Hebamme ist ein Zukunftssicheres Beruf mit vielen Perspektiven. Neben der Geburtsvorbereitung und der Begleitung während der Geburt leisten Hebammen wertvolle Arbeit, nicht nur bei der Vorsorge vor der Geburt, sondern auch bei der Nachsorge. Die Lernenden erhalten mit hilfe abwechslungsreicher Materialien und digitalen LearningApps einen Einblick in die Aufgabenbereiche einer Hebamme während der Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett. Ein abschließendes Kreuzworträtsel hilft das erlernte Wissen auf spielerische Weise.

### KOMPETENZPROFIL

Klassennstufe

7–9

Dauer:

Kompetenzen:

Inhalt:



4 Unterrichtsstunden (Minimalplan: 3)

Berufswahlkompetenz, Sachkompetenz,

Kommunikationskompetenz

Berufsbild der Hebamme, Aufgabenbereiche einer Hebamme

während Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett,

Schwangerschaft und Geburt

## Auf einen Blick

### 1. Stunde

Thema: Einführung in das Thema

ZM 1 Bildimpuls

M 1 Einschätzungsaufgabe zum Beruf der Hebamme

M 2 Von der Befruchtung bis zur Geburt

Benötigt:  Projektor oder Whiteboard für die Projektion der PowerPoint ZM 1



### 2. Stunde

Thema: Hebammen begleiten Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett



M 3 Wie entsteht ein Kind?

M 4 Aufgaben und Herausforderungen von Hebammen

M 5 Hebamme – Der Weg in den Beruf

Benötigt:  ggf. internetfähige Endgeräte für die LearningApps und die Internetrecherche

### 3./4. Stunde

Thema: Vertiefung und Anwendung des Wissen



M 6 Aufgaben einer Hebamme

M 6a Aufgaben einer Hebamme – Informationstexte

M 7 Die Praxis im Hebammenberuf – Tandembogen

M 8 Rund um die Geburt – Kreuzworträtsel

Benötigt:  ggf. internetfähige Endgeräte für die LearningApps und die Internetrecherche

### Minimalplan

Bei Bedarf können die Materialien M 2 und M 3 für den fächerübergreifenden Unterricht weggelassen werden. Materialien M 6 bis M 8 dienen der Vertiefung und der Lernerfolgskontrolle und können bei Bedarf als Hausaufgabe genutzt werden.

**M 1****Einschätzungsauflage zum Beruf der Hebamme****Aufgabe 1**

Wie schätzt du die alltäglichen Herausforderungen von Hebammen ein? **Bewerte** jeden Aspekt auf einer Skala von 1 (wenig herausfordernd) bis 5 (sehr herausfordernd) und **diskutiere** deine Einschätzungen im Anschluss mit deiner Sitznachbarin bzw. deinem Sitznachbarn.

Herausforderung	Beschreibung	Einschätzung (1–5)
Arbeitszeiten und Flexibilität	Hebammen haben oft unregelmäßige Arbeitszeiten, einschließlich Nacht- und Wochenendschichten.	
Emotionaler Stress	Der Umgang mit schwierig verlaufenden Geburten, möglichen Notfällen und weiteren emotional belastenden Situationen.	
Körperliche Belastung	Langes Stehen und Herunterbeugen während der Geburt.	
Dokumentation und Büroarbeit	Zeitaufwändige Verwaltungsaufgaben und genaue Dokumentation jeder Geburt und Nachsorge sowie weiterer Behandlungen.	
Fachwissen und Fortbildung	Ständige Weiterbildung und Anpassung an neue medizinische Erkenntnisse und Praktiken.	
Beratung und Unterstützung	Beratung von Schwangeren und ihren Familien, Unterstützung in emotionalen und physischen Fragen.	
Notfallbereitschaft	Fähigkeit, schnell und effektiv auf medizinische Notfälle zu reagieren.	
Balance zwischen Arbeit und Privatleben	Umgang mit den Anforderungen des Berufs und dem eigenen Privatleben.	
Vielfältigkeit	Ständig wechselnde tägliche Aufgaben.	
Selbstständigkeit und Verantwortung	Eigenständige Entscheidungsfindung und Verantwortungsübernahme in kritischen Situationen.	

**Wie nennt man eine männliche Hebamme?**

Bis Ende 2019 hießen männliche Hebammen Entbindungspfleger. Das änderte sich 2020 geringfügig. Seitdem ist der Hebammenberuf kein Ausbildungsberuf mehr, sondern ein akademisches Studium und der Begriff Hebamme gilt für alle Geschlechter.

## Aufgaben und Herausforderungen von Hebammen

### Aufgabe

Ergänze den Lückentext mit den passenden Begriffen.

Du kannst diese Aufgabe als LearningApp bearbeiten:

<https://learningapps.org/watch?v=ptrad498n25>

M 4



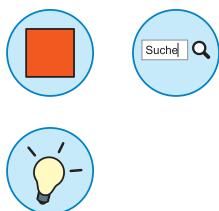
Hebammen begleiten Frauen und ihre Familien während der \_\_\_\_\_ und der darauf folgenden \_\_\_\_\_ sowie in den ersten Wochen mit dem \_\_\_\_\_. Ihre Aufgaben umfassen die \_\_\_\_\_ der Schwangeren, die \_\_\_\_\_ und die \_\_\_\_\_ nach der Geburt. Hebammen arbeiten in verschiedenen Umgebungen, darunter \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_ und bei \_\_\_\_\_. Sie sind medizinische Versorgung, emotionale Unterstützung und \_\_\_\_\_ an. Ein wichtiger Teil ihrer Arbeit ist die \_\_\_\_\_ von Mutter und Kind. Zu den Herausforderungen im Hebammenberuf gehören unregelmäßige \_\_\_\_\_, emotionaler \_\_\_\_\_ und körperliche \_\_\_\_\_. Sie müssen auch umfassende \_\_\_\_\_ führen und mit anderen medizinischen Fachkräften zusammenarbeiten.

Um stets auf dem neuesten Stand zu bleiben, ist für Hebammen kontinuierliche \_\_\_\_\_ notwendig. Sie müssen zudem die kulturelle \_\_\_\_\_ beachten und sicherstellen, dass die \_\_\_\_\_ berücksichtigt. Dieser dennoch den rechtlichen \_\_\_\_\_ entspricht. Sie unterstützen Frauen dabei, eine gesunde Schwangerschaft zu erleben und bereiten sie auf die Geburt vor. Nach der Geburt helfen sie den Familien, sich an die neue Situation zu gewöhnen und beraten bei Fragen zur \_\_\_\_\_ und zum \_\_\_\_\_.

### Wortspeicher

Belastung – Arbeitszeiten – Stillgängerpfllege – Stillen – Geburt – Vorsorge – Sensibilität – Ge- kündshilfe – Dokumentationen – Krankenhäusern – Geburtshäusern – Beratung – Schwanger- schaft – Stress – Geburten – Nachsorge – Fortbildung – Vorschriften – Gesundheits- förderung – Neugeborenem



**M 5****Hebamme – Der Weg in den Beruf****Aufgabe**

Recherchiere im Internet, welche Voraussetzungen für den Beruf der Hebamme notwendig sind. Markiere danach die Kästchen mit den richtigen Antworten.

Hinweis: Pro Frage ist nur eine Lösung richtig.

		A	B	C
1	Welche Aufgabe gehört typischerweise zu den Tätigkeiten einer Hebamme?	Verabreichen von Medikamenten und Durchführen von Operationen	Beratung und Betreuung von Schwangeren	Organisation des Krankenhauspersonals
2	Welche Ausbildung ist für den Beruf nötig?	Bachelor-Studium Hebammenwissenschaft	Ausbildung in Geburtsvorbereitung	Weiterbildung zur Entbindungs pflege
3	Welche Aussage beschreibt eine Hausgeburt richtig?	Die Geburt findet in einem Krankenhaus unter ärztlicher Betreuung statt.	Die Geburt erfolgt in einem privaten Hause, geleitet von einer Hebamme.	Geburt findet in einem Geburtshaus statt.
4	Welche ethische Überlegung ist für Hebammen besonders wichtig?	Kosteneffizienz der medizinischen Versorgung	Respektieren der Mutter und Entscheidungen der Mutter	Einhaltung der Unternehmensrichtlinien des Krankenhauses
5	Warum ist es wichtig, dass Hebammen regelmäßig Weiterbildungen absolvieren?	Um die beruflichen Aufgaben im Krankenhaus zu erlernen.	Um mit den neuesten medizinischen Entwicklungen und Technologien Schritt zu halten.	Um die Kosten für die Gesundheitsversorgung zu senken.
6	Warum sind pränatale Vorsorgeuntersuchungen wichtig?	Sie ermöglichen es, das Geschlecht des Babys zu bestimmen.	Sie bieten der Mutter die Gelegenheit, sich an die Krankenhausumgebung zu gewöhnen.	Sie helfen dabei, mögliche gesundheitliche Probleme der Mutter und des Babys frühzeitig zu erkennen.
7	Was unterstützt eine Hebamme der Geburten?	Unterstützung bei der Rückkehr zur Arbeit	Unterstützung beim Stillen und der Überwachung der Gesundheit von Mutter und Kind	Finanzielle Beratung

## Arbeitswelt und Beruf

# Berufe unter der Lupe: Einblick in den Arbeitsalltag von Hebammen

Nach einer Idee von Juliane Sorg



© svetlikd/E+

© RAABE 2025

Der Beruf der Hebamme ist ein Zukunftssichere Beruf mit vielen Perspektiven. Neben der Geburtsvorbereitung und der Begleitung während der Geburt leisten Hebammen wertvolle Arbeit, nicht nur bei der Vorsorge und der Geburt, sondern auch bei der Nachsorge. Die Lernenden erhalten mit hilfe abwechslungsreichen Materialien und digitalen LearningApps einen Einblick in die Aufgabenbereiche einer Hebamme während Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett. Ein abschließendes Kreuzworträtsel hilft das erlernte Wissen auf spielerische Weise.

### KOMPETENZPROFIL

Klassennstufe

7–9

Dauer:

Kompetenzen:

Inhalt:



4 Unterrichtsstunden (Minimalplan: 3)

Berufswahlkompetenz, Sachkompetenz,

Kommunikationskompetenz

Berufsbild der Hebamme, Aufgabenbereiche einer Hebamme

während Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett,

Schwangerschaft und Geburt

## Auf einen Blick

### 1. Stunde

Thema: Einführung in das Thema

ZM 1 Bildimpuls

M 1 Einschätzungsaufgabe zum Beruf der Hebamme

M 2 Von der Befruchtung bis zur Geburt

Benötigt:  Projektor oder Whiteboard für die Projektion der PowerPoint ZM 1



### 2. Stunde

Thema: Hebammen begleiten Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett

M 3 Wie entsteht ein Kind?

M 4 Aufgaben und Herausforderungen von Hebammen

M 5 Hebamme – Der Weg in den Beruf

Benötigt:  ggf. internetfähige Endgeräte für die LearningApps und die Internetrecherche



### 3./4. Stunde

Thema: Vertiefung und Anwendung des Wissen

M 6 Aufgaben einer Hebamme

M 6a Aufgaben einer Hebamme – Informationstexte

M 7 Die Praxis im Hebammenberuf – Tandembogen

M 8 Rund um die Geburt – Kreuzworträtsel

Benötigt:  ggf. internetfähige Endgeräte für die LearningApps und die Internetrecherche



### Minimalplan

Bei Bedarf können die Materialien M 2 und M 3 für den fächerübergreifenden Unterricht weggelassen werden. M 6 bis M 8 dienen der Vertiefung und der Lernerfolgskontrolle und können bei Bedarf als Hausaufgabe genutzt werden.

**M 1****Einschätzungsauflage zum Beruf der Hebamme****Aufgabe 1**

Wie schätzt du die alltäglichen Herausforderungen von Hebammen ein? **Bewerte** jeden Aspekt auf einer Skala von 1 (wenig herausfordernd) bis 5 (sehr herausfordernd) und **diskutiere** deine Einschätzungen im Anschluss mit deiner Sitznachbarin bzw. deinem Sitznachbarn.

Herausforderung	Beschreibung	Einschätzung (1–5)
Arbeitszeiten und Flexibilität	Hebammen haben oft unregelmäßige Arbeitszeiten, einschließlich Nacht- und Wochenendschichten.	
Emotionaler Stress	Der Umgang mit schwierig verlaufenden Geburten, möglichen Notfällen und weiteren emotional belastenden Situationen.	
Körperliche Belastung	Langes Stehen und Herunterbeugen während der Geburt.	
Dokumentation und Büroarbeit	Zeitaufwändige Verwaltungsaufgaben und genaue Dokumentation jeder Geburt und Nachsorge sowie weiterer Behandlungen.	
Fachwissen und Fortbildung	Ständige Weiterbildung und Anpassung an neue medizinische Erkenntnisse und Praktiken.	
Beratung und Unterstützung	Beratung von Schwangeren und ihren Familien, Unterstützung in emotionalen und physischen Fragen.	
Notfallbereitschaft	Fähigkeit, schnell und effektiv auf medizinische Notfälle zu reagieren.	
Balance zwischen Arbeit und Privatleben	Umgang mit den Anforderungen des Berufs und dem eigenen Privatleben.	
Vielfältigkeit	Ständig wechselnde tägliche Aufgaben.	
Selbstständigkeit und Verantwortung	Eigenständige Entscheidungsfindung und Verantwortungsübernahme in kritischen Situationen.	

**Wie nennt man eine männliche Hebamme?**

Bis Ende 2019 hießen männliche Hebammen Entbindungspfleger. Das änderte sich 2020 geringfügig. Seitdem ist der Hebammenberuf kein Ausbildungsberuf mehr, sondern ein akademisches Studium und der Begriff Hebamme gilt für alle Geschlechter.

## Aufgaben und Herausforderungen von Hebammen

### Aufgabe

Ergänze den Lückentext mit den passenden Begriffen.

Du kannst diese Aufgabe als LearningApp bearbeiten:

<https://learningapps.org/watch?v=ptrad498n25>

M 4



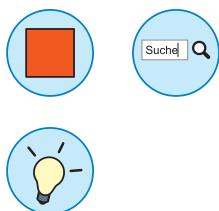
Hebammen begleiten Frauen und ihre Familien während der \_\_\_\_\_ und der darauf folgenden \_\_\_\_\_ sowie in den ersten Wochen mit dem \_\_\_\_\_. Ihre Aufgaben umfassen die \_\_\_\_\_ der Schwangeren, die \_\_\_\_\_ und die \_\_\_\_\_ nach der Geburt. Hebammen arbeiten in verschiedenen Umgebungen, darunter \_\_\_\_\_ und bei \_\_\_\_\_. Sie sind medizinische Versorgung, emotionale Unterstützung und \_\_\_\_\_ an. Ein wichtiger Teil ihrer Arbeit ist die \_\_\_\_\_ von Mutter und Kind. Zu den Herausforderungen im Hebammenberuf gehören unregelmäßige \_\_\_\_\_, emotionaler \_\_\_\_\_ und körperliche \_\_\_\_\_. Sie müssen auch umfassende \_\_\_\_\_ führen und mit anderen medizinischen Fachkräften zusammenarbeiten.

Um stets auf dem neuesten Stand zu bleiben, ist für Hebammen kontinuierliche \_\_\_\_\_ notwendig. Sie müssen zudem die kulturelle \_\_\_\_\_ beachten und sicherstellen, dass die \_\_\_\_\_ berücksichtigt werden. Dennoch den rechtlichen \_\_\_\_\_ entsprechend. Sie unterstützen Frauen dabei, eine gesunde Schwangerschaft zu erleben und bereiten sie auf die Geburt vor. Nach der Geburt helfen sie den Familien, sich an die neue Situation zu gewöhnen und beraten bei Fragen zur \_\_\_\_\_ und zum \_\_\_\_\_.

### Wortspeicher

Belastung – Arbeitszeiten – Stillen – Geburt – Vorsorge – Sensibilität – Ge- kündigungshilfe – Dokumentationen – Krankenhäusern – Geburtshäusern – Beratung – Schwangerschaft – Stress – Neugeborenen – Nachsorge – Fortbildung – Vorschriften – Gesundheitsförderung – Neugeborenem



**M 5****Hebamme – Der Weg in den Beruf****Aufgabe**

Recherchiere im Internet, welche Voraussetzungen für den Beruf der Hebamme notwendig sind. Markiere danach die Kästchen mit den richtigen Antworten.

Hinweis: Pro Frage ist nur eine Lösung richtig.

		A	B	C
1	Welche Aufgabe gehört typischerweise zu den Tätigkeiten einer Hebamme?	Verabreichen von Medikamenten und Durchführen von Operationen	Beratung und Betreuung von Schwangeren	Organisation des Krankenhauspersonals
2	Welche Ausbildung ist für den Beruf nötig?	Bachelor-Studium Hebammenwissenschaft	Ausbildung in Geburtsvorbereitung	Weiterbildung zur Entbindungs pflege
3	Welche Aussage beschreibt eine Hausgeburt richtig?	Die Geburt findet in einem Krankenhaus unter ärztlicher Betreuung statt.	Die Geburt erfolgt in einem privaten Hause, geleitet von einer Hebamme.	Geburt findet in einem Geburtshaus statt.
4	Welche ethische Überlegung ist für Hebammen besonders wichtig?	Kosteneffizienz der medizinischen Versorgung	Respektieren der Mutter und Entscheidungen der Mutter	Einhaltung der Unternehmensrichtlinien des Krankenhauses
5	Warum ist es wichtig, dass Hebammen regelmäßig Weiterbildungen absolvieren?	Um die beruflichen Aufgaben im Krankenhaus zu erlernen.	Um mit den neuesten medizinischen Entwicklungen und Technologien Schritt zu halten.	Um die Kosten für die Gesundheitsversorgung zu senken.
6	Warum sind pränatale Vorsorgeuntersuchungen wichtig?	Sie ermöglichen es, das Geschlecht des Babys zu bestimmen.	Sie bieten der Mutter die Gelegenheit, sich an die Krankenhausumgebung zu gewöhnen.	Sie helfen dabei, mögliche gesundheitliche Probleme der Mutter und des Babys frühzeitig zu erkennen.
7	Was unterstützt eine Hebamme der Geburten?	Unterstützung bei der Rückkehr zur Arbeit	Unterstützung beim Stillen und der Überwachung der Gesundheit von Mutter und Kind	Finanzielle Beratung

**M 6**

## Aufgaben einer Hebamme

### Aufgaben

Erarbeitet in Kleingruppen jeweils eines der unten aufgeführten Aufgabengebiete von Hebammen.

Lest dazu den passenden Informationstext und recherchiert bei Bedarf im Internet. Beantwortet dabei die passenden Fragen zum gewählten Thema. Präsentiert eure Ergebnisse im Anschluss der Klasse.

#### Geburtsvorbereitung:

- Welche Themen werden in einem Geburtsvorbereitungskurs behandelt?
- Warum ist die emotionale Unterstützung durch die Hebamme während der Geburtsvorbereitung wichtig?
- Welche praktischen Übungen können werdende Eltern in einem Geburtsvorbereitungskurs machen?

#### Geburtshilfe:

- Welche Aufgaben übernimmt die Hebamme während der Geburt zur medizinischen Betreuung?
- Wie unterstützt die Hebamme die werdende Mutter während der Geburt emotional?
- Was gehört zur Erstversorgung des Neugeborenen durch die Hebamme?

#### Nachsorge:

- Wie hilft die Hebamme der Mutter bei der körperlichen und seelischen Erholung nach der Geburt?
- Welche Aufgaben übernimmt die Hebamme in der Nachsorge für das Neugeborene?
- Warum ist ein Rückbildungskurs nach der Geburt wichtig?

#### Stillberatung:

- Wie unterstützt die Hebamme die Mutter beim Stillen?
- Welche typischen Stillprobleme kann die Hebamme mit der Mutter gemeinsam lösen?
- Auf welche Weise trägt die Hebamme zu einer positiven Stillfahrung bei?

**Schon fertig?** Hebammen helfen den werdenden Müttern auch dabei, Gesundheitsrisiken für das ungeborene Kind zu vermeiden. Recherchiert, was Schwangere vermeiden sollten.



© pixelfit/iStock/Getty Images Plus

## Die Belastung im Hebammenberuf – Tandembogen

### Aufgaben

Bearbeitet das Arbeitsblatt zu zweit. Teilt die Videos untereinander auf und schaut sie einzeln an. Beantwortet danach gemeinsam die Aufgaben.

Video 1: <https://www.youtube.com/watch?v=R3XSdBShNMQ>

Video 2: <https://www.youtube.com/watch?v=Lmimyfk-q-M>

1. **Nennt** und **erläutert** fünf Merkmale, die die Hebamme bei der Nachsorge des Neugeborenen beobachtet bzw. kontrolliert.

1	
2	
3	
4	
5	

2. **Beschreibt**, wozu die genaue Dokumentation der Geburt dient.

---

---

3. **Erläutert**, welche Abweichung der Hautfarbe Neugeborene aufweisen können und was das bedeutet.

---

---

4. **Vergleicht** tabellarisch die soziale, finanzielle und zeitliche Belastungen im Hebammenberuf und **unterscheidet** dabei zwischen Festangestellten und freiberuflicher Tätigkeit.



**M 8****Rund um die Geburt – Kreuzworträtsel****Aufgabe**

Löse das Kreuzworträtsel und teste so dein Wissen rund um Schwangerschaft und Geburt.

Du kannst diese Aufgabe auch als LearningApp bearbeiten:

<https://learningapps.org/watch?v=pfyv81s4k25>

**Tipp:** Umlaute wie Ä, Ü und Ö werden nicht als AE, UE und OE ausgeschrieben.



VORBEREITUNG