

I.G.9.9

Mensch – Gesundheit

Erste Hilfe im Notfall – Lebensrettende Maßnahmen üben und sicher handeln lernen

Juliane Sorg



Üben Sie mit Ihren Lernenden das richtige und sichere Verhalten in Notfallsituationen ein. Die Unterrichtseinheit enthält Übungen zu lebensrettenden Sofortmaßnahmen wie der stabilen Seitenlage, das Absetzen eines Notrufs und die Durchführung der Herzdruckmassage. Mit interaktiven Methoden und praktischen Übungen wird das Thema anschaulich vermittelt. Ziel ist es, Handlungskompetenz, Verantwortungsbewusstsein und Teamfähigkeit der Klasse zu stärken.

KOMPETENZPROFIL

Klassenstufe:	6, 7, 8
Dauer:	4–6 Unterrichtsstunden
Kompetenzen:	Sachkompetenz; Bewertungskompetenz
Inhalt:	Erste Hilfe, Notruf, Herz-Lungen-Wiederbelebung, stabile Seitenlage, Sofortmaßnahmen, Verhalten in Notfallsituationen, Verantwortung im Alltag
Zusatzmaterialien:	begleitende PowerPoint-Präsentation

Auf einen Blick

1. Stunde

Thema: Einführung in die Erste Hilfe – Warum jede Minute zählt

M 1 Wenn Kinder Leben retten

Benötigt:

- ggf. Beamer für die Projektion des Videos
- internetfähiges Endgerät zum Abspielen des Videos

2./3. Stunde

Thema: Erste Hilfe in Notfallsituationen – Analyse und Ursachen-Folgen-Schema

M 2 Wenn jede Minute zählt – Notfall in der Schule

M 3 Erste Hilfe in verschiedenen Notfallsituationen

Benötigt:

- internetfähige Endgeräte für die Recherche
- Tafel, Smartboard oder Dokumentenkamera für die Ergebnissicherung

4./5. Stunde

Thema: Bewusstlosigkeit erkennen und stabile Seitenlage umsetzen

M 4 Bewusstlosigkeit – Was zu tun ist

Benötigt:

- internetfähiges Endgerät zum Abspielen des Videos
- ggf. Beamer für die Projektion des Videos

M 5 Wann und wie wird die stabile Seitenlage umgesetzt?

Benötigt:

- internetfähiges Endgerät zum Abspielen des Videos
- ggf. Beamer für die Projektion des Videos
- Matten oder weiche Unterlage für Praxisübungen

6. Stunde

Thema: Lernerfolgskontrolle und Wissenssicherung

M 6 Teste dein Wissen zu Erste-Hilfe-Maßnahmen

M 7 Erste Hilfe, aber wie?

Wenn Kinder Leben retten

M 1



© Jan-Otto/E+/Getty Images

Aufgabe

Schaut euch das folgende Video an: <https://raabe.click/kidssavelives>

Tauscht euch zu zweit über das Video aus und beantwortet dabei die folgenden Fragestellungen.

1. Was könnte das Thema der heutigen Unterrichtsstunde sein?
2. Was genau ist zu beobachten?
3. Bist du schon einmal selbst in eine ähnliche Situation geraten? Wie erging es dir dabei?



Aufgabe 2

Erinnere dich an das Video: **Fülle** den Lückentext **aus**, um herauszufinden, wann die stabile Seitenlage angewendet wird und wann nicht.

Die stabile Seitenlage wird angewendet, wenn eine Person _____
ist, aber noch _____.

Ziel ist es, die _____ freizuhalten und ein _____ zu
verhindern, bis Hilfe kommt.

Keine stabile Seitenlage wird durchgeführt, wenn die Person _____ ist und
_____.

In diesem Fall muss sofort mit der _____ begonnen und – falls vorhanden –
ein _____ eingesetzt werden. Nachdem die hilfebedürftige Person in der
stabilen Seitenlage liegt, ist trotzdem regelmäßig die Atmung zu kontrollieren.

Wortspeicher

Atemwege – bewusstlos (2) – nicht mehr atmet – Defibrillator – atmet – Ersticken – Herzdruck-
massage

**Aufgabe 3**

Übt in eurer Gruppe die stabile Seitenlage und nehmt die Rollen der bewusstlosen Person, die der helfenden Person und die der beobachtenden Person ein.

- Eine Person spielt die bewusstlose Person (auf Matte oder weicher Unterlage).
- Eine Person bringt sie in die stabile Seitenlage.
- Die anderen achten auf die richtige Durchführung.
- Tauscht die Rollen, bis jeder einmal jemanden in die stabile Seitenlage gebracht hat.

Aufgabe 4

Überlegt in eurer Gruppe:

- Welche Schritte wurden sicher durchgeführt?
- Wo gab es Unsicherheiten?
- Warum ist die stabile Seitenlage wichtig?
- Welche Rolle spielen Herzdruckmassage und AED (Automatisierter externer Defibrillator) im Ernstfall, wenn **keine Atmung** vorhanden ist?

M 7

Erste Hilfe, aber wie?

Was ist Erste Hilfe?

Erste Hilfe bedeutet, dass man sofort reagiert, um Menschen zu schützen und weitere Schäden zu verhindern. Dabei geht es darum, richtig zu handeln, bis professionelle Hilfe eintrifft.

Erste Hilfe bei Bewusstlosigkeit ohne Atmung



© Tatiana Lazunova/iStock/Getty Images Plus (mod.)

Die stabile Seitenlage bei Bewusstlosigkeit mit Atmung



© Diogenes Santana da Silva/iStock/Getty Images Plus

Weitere häufige Notfallsituationen

- Starke Blutungen: Blutverlust kann schnell lebensgefährlich werden. Erste Hilfe: Druck auf die Wunde ausüben, Wunde abdecken und Notruf absetzen.
- Unfälle im Wasser: Menschen können plötzlich untergehen oder Wasser verschlucken.
- Verbrennungen oder Verätzungen: Sofort kühlen (nicht mit Eis direkt auf die Haut), Kleidung entfernen, verletzten Bereich abdecken und ärztliche Hilfe holen.