# Schwangerschaft und Geburt – Phasen und Veränderungen

Ein Beitrag von Sonja Zierer



© *Petri Oeschger/Moment*

In dieser Unterrichtseinheit zu Schwangerschaft und Geburt werden den Lernenden der Klassen 8 und 9 zunächst in Wort und Bild die Phasen der Embryonalentwicklung nähergebracht. Diese Zuordnungsübung kann alternativ auch interaktiv als *LearningApp* bearbeitet werden. Im Anschluss beschäftigen sie sich in arbeitsteiliger Gruppenarbeit mit den Phasen der Geburt, der Eröffnungsphase, Austreibungsphase, Nachgeburtsphase. Schließlich werden die mit Schwangerschaft und Geburt nicht nur für die Mutter, sondern auch für den Vater, einhergehenden Veränderungen im Leben näher beleuchtet. Dies kann auch interaktiv über die Erstellung einer Wortwolke mit *Mentimeter* geschehen. Sie beschäftigen sich damit in arbeitsteiliger Gruppenarbeit. Am Ende steht eine Gesamtlernzielkontrolle in Form eines Quiz, welches alternativ auch als interaktive *LearningApp* zur Verfügung gestellt wird.

VORANSICHT

RAABE
KLASSE SCHULE

# Impressum

RAABE UNTERRICHTS-MATERIALIEN Biologie Sek. I

Das Werk, einschließlich seiner Teile, ist urheberrechtlich geschützt. Es ist gemäß § 60b UrhG hergestellt und ausschließlich zur Veranschaulichung des Unterrichts und der Lehre an Bildungseinrichtungen bestimmt. Die Dr. Josef Raabe Verlags-GmbH erteilt Ihnen für das Werk das einfache, nicht übertragbare Recht zur Nutzung für den persönlichen Gebrauch gemäß vorgenannter Zweckbestimmung. Unter Einhaltung der Nutzungsbedingungen sind Sie berechtigt, das Werk zum persönlichen Gebrauch gemäß vorgenannter Zweckbestimmung in Klassensatzstärke zu vervielfältigen. Jede darüber hinausgehende Verwertung ist ohne Zustimmung des Verlages unzulässig und strafbar. Hinweis zu §§ 60a, 60b UrhG: Das Werk oder Teile hiervon dürfen nicht ohne eine solche Einwilligung an Schulen oder in Unterrichts- und Lehrmedien (§ 60b Abs. 3 UrhG) vervielfältigt, insbesondere kopiert oder eingescannt, verbreitet oder in ein Netzwerk eingestellt oder sonst öffentlich zugänglich gemacht oder wiedergegeben werden. Dies gilt auch für Intranets von Schulen und sonstigen Bildungseinrichtungen. Die Aufführung abgedruckter musikalischer Werke ist ggf. GEMA-meldepflichtig.

Für jedes Material wurden Fremdrechte recherchiert und ggf. angefragt.

In unseren Beiträgen sind wir bemüht, die für Experimente nötigen Substanzen mit den entsprechenden Gefahrenhinweisen zu kennzeichnen. Dies ist ein zusätzlicher Service. Dennoch ist jeder Experimentator selbst angehalten, sich vor der Durchführung der Experimente genauestens über das Gefährdungspotenzial der verwendeten Stoffe zu informieren, die nötigen Vorsichtsmaßnahmen zu ergreifen sowie alles ordnungsgemäß zu entsorgen. Es gelten die Vorschriften der Gefahrstoffverordnung sowie die Dienstvorschriften der Schulbehörde.

Dr. Josef Raabe Verlags-GmbH
Ein Unternehmen der Klett Gruppe
Rotebühlstraße 77
70178 Stuttgart
Telefon +49 711 62900–0
Fax +49 711 62900–60
meinRAABE@raabe.de
www.raabe.de

Redaktion: Dr. Yvonne Heilemann
Satz: Röser MEDIA GmbH & Co. KG, Karlsruhe
Bildnachweis Titel: © Petri Oeschger/Moment
Illustrationen: Sylvana Timmer
Korrektorat: Josef Mayer

VORANSICHT

# Schwangerschaft und Geburt – Phasen und Veränderungen

## Klasse: 8/9

Ein Beitrag von Sonja Zierer


Methodisch-didaktische Hinweise 1

M1: Das Ungeborene im Mutterleib 4

M2: Ablauf der Embryonalentwicklung 5

M3: Das Wunder der Geburt 7

M4: Phasen einer Geburt 8

M4a: Überblick zu den Phasen einer Geburt 9

M5: Schwangerschaft und Geburt – Nichts ist wie zuvor! 10

M6: Veränderungen durch Schwangerschaft und Geburt 11

M7: Teste dich zum Thema „Schwangerschaft und Geburt" 12

Lösungsvorschläge 13


© RAABE 2023

VORANSICHT

## Kompetenzprofil:

| | |
|---|---|
| **Fachlicher Bezug** | Schwangerschaft, Geburt, Embryonalentwicklung |
| **Methodenkompetenz** | Gruppenarbeit, Partnerarbeit, Einzelarbeit, Marktplatzmethode, Rollenspiel (Interview) |
| **Basiskonzepte** | Entwicklung, Reproduktion |
| **Erkenntnismethoden** | Vergleichen, Betrachten |
| **Kommunikationskompetenz** | Erklären, Darstellen, Präsentieren, Material auswerten, Diskutieren |

## Überblick:

Legende der Abkürzungen:
**AB** Arbeitsblatt **FoVo** Folienvorlage **LA** *LearningApp* **Qz** Quiz
**RS** Rollenspiel **SB** Sicherungsblatt **TX** Text

LearningApps - interaktive Lernbausteine

| Thema | Material | Methode |
|---|---|---|
| Bildimpuls und Fragestellung als Hinführung zum Thema „Schwangerschaft und Geburt" | M1 | FoVo |
| Zuordnen von Bildern und Texten zur Embryonalentwicklung | M2 | AB, LA |
| Zitate und Bild zum „Wunder der Geburt" als Überleitung | M3 | FoVo |
| Arbeitsteilige Gruppenarbeit mit Texten zu Phasen einer Geburt | M4 | TX |
| Sicherungsblatt zu den Phasen einer Geburt | M4a | SB |
| Bilder zu Auswirkungen einer Geburt auf das Leben von Mutter und Vater als Überleitung | M5 | FoVo |
| Arbeitsblatt zu Veränderungen durch Schwangerschaft und Geburt | M6 | AB |
| Quiz zu Schwangerschaft und Geburt als Gesamtsicherung der Unterrichtseinheit | M7 | AB, QZ, LA |

© RAABE 2023

VORANSICHT

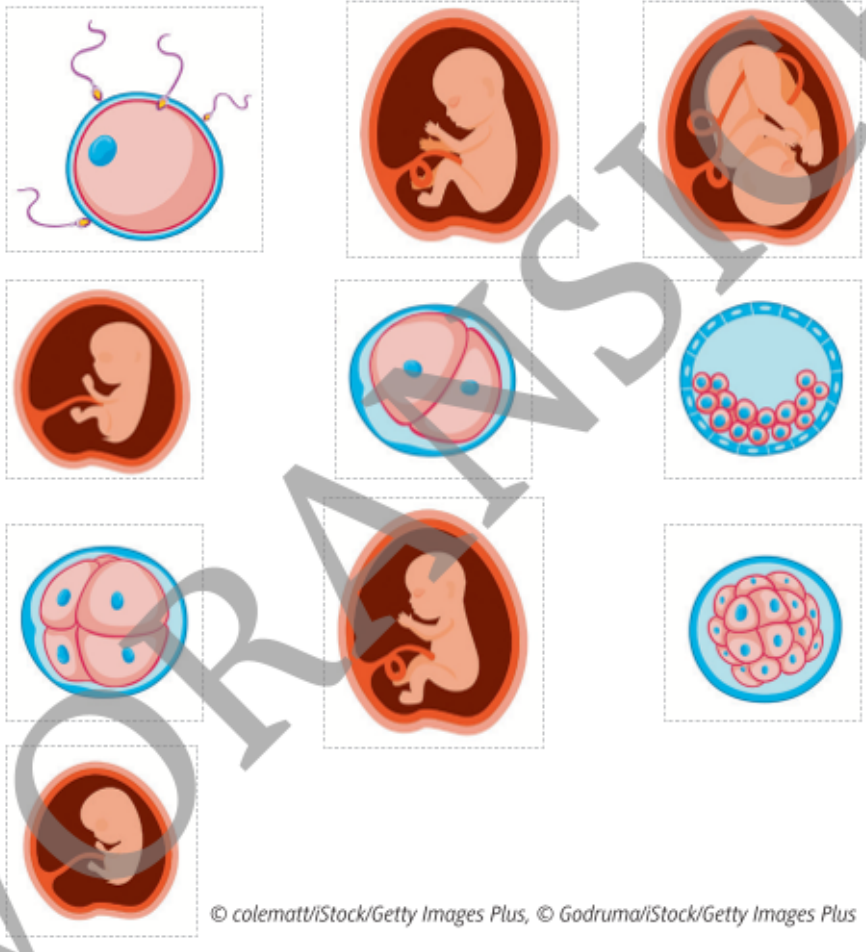
# Ablauf der Embryonalentwicklung

M2

## Aufgabe

Ordne den Bildern zur Embryonalentwicklung den passenden Text zu. Schneide die Bilder und Texte dazu aus und klebe die passenden Paare in dein Heft.

**Interaktive Bearbeitung:** https://raabe.click/LA-Embryonalentwicklung



*© colematt/iStock/Getty Images Plus, © Godruma/iStock/Getty Images Plus*

© RAABE 2023

VORANSICHT

# M4 Phasen einer Geburt

## Aufgaben

1. Lest euch euren Text genau durch.
2. Verfasst ein Interview, indem ihr folgende Rollen verteilt: Arzt, Hebamme, Schüler 1 + 2.
3. Stellt das Interview mit verteilten Rollen in der Klasse vor.

**Tipps:**

- Gebt den Personen Namen und schreibt diese in die Kästchen unter den Bildern.
- Achtet darauf, dass das Interview wirklich viele Informationen über die Geburt preisgibt.




*© aelitta/iStock/Getty Image Plus*




*© Volhah/iStock/Getty Images Plus*

© RAABE 2023

## Der Beginn einer Geburt



*© Ariel Skelley/DigitalVision*

Die Geburt kann sich durch das Einsetzen der Wehen oder durch Blutungen ankündigen. Unter Wehen versteht man das rhythmische, schmerzhafte Zusammenziehen der Gebärmuttermuskulatur. Blutungen weisen darauf hin, dass sich der Muttermund öffnet und sich der Schleimpfropfen, der diesen verschließt, gelöst hat. In dieser Phase verkürzt sich auch bereits der Gebärmutterhals. Auch ein Blasensprung kann die Geburt ankündigen.

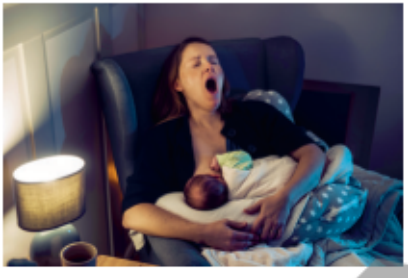
Noch bevor diese Signale auftreten, kann die bald bevorstehende Geburt auch durch diffusere Anzeichen wie Schlaflosigkeit, Übelkeit, Rückenschmerzen oder verstärkten Harndrang angekündigt werden. Es müssen nicht alle Anzeichen auftreten, eine Geburt kündigt sich bei jeder Frau etwas anders an. Die Geburt besteht aus den folgenden drei Hauptphasen:

VORANSICHT

## M5 Schwangerschaft und Geburt – Nichts ist wie zuvor!









© RAABE 2023

Ich, bevor ich Vater wurde:




Ich, seitdem ich Vater bin:




*Von oben nach unten und von links nach rechts: © Halfpoint Images/Moment, © Erlon Silva – TRI Digital/Moment, © Guido Mieth/DigitalVision, © Dobrila Vignjevic/E+, © ShotPrime/Moment, © Victor Dyomin/Moment*

VORANSICHT

## M7 Teste dich zum Thema „Schwangerschaft und Geburt“

**Aufgabe**

Beantworte die Quizfragen.
**Interaktive Bearbeitung:** https://raabe.click/LA-Schwangerschaft-Geburt

1. Ab welchem Monat spricht man vom „Fetus“?

_____

2. Welche Phase der Geburt wird hier gezeigt?

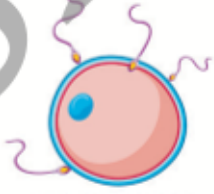


_____

3. Wie nennt man eine befruchtete Eizelle?

_____

4. Welcher Vorgang wird hier gezeigt?



_____

5. Nenne drei Möglichkeiten zur Schmerzlinderung während der Geburt.

_____

6. Welches frühe Stadium einer Schwangerschaft wird hier gezeigt?



_____

7. Welche drei Hauptphasen gibt es bei einer Geburt?

_____

*Abbildungsnachweise von oben nach unten: © Guzaliia Filimonova/iStock/Getty Images Plus, © colematt/iStock/Getty Images Plus*

© RAABE 2023

VORANSICHT